

## **Indicações e avaliação do uso de Fraxel - 23/03/2009**

Segundo artigo do Aesthetic Surgery\_ Journal, publicado por Alster e Tanzi, a fototermólise fracionada cria precisamente lesões térmicas microscópicas através do Laser de Erbium com comprimento de onda de 1550 nm ocasionando a fotocoagulação dos tecidos. Este método tem-se mostrado efetivo e seguro no tratamento de lesões facias como elastose solar e suas conseqüências, cicatrizes incluindo as decorrentes de acne e lesões com despigmentação. O protocolo seguido inclui três a seis sessões com intervalos de 2 a 4 semanas entre as mesmas. Os autores verificaram resultados semelhantes ao uso de lasers mais ablativos em curtos períodos de tempo. Porém quando avaliados períodos mais longos os resultados dos métodos ablativos foram melhores.

A nosso ver este método assim como os outros métodos não ablativos, como a luz intensa pulsada, é muito eficiente e obtemos resultados mais duradouros quando associamos a cuidados específicos e tratamentos associados como utilização de peelings superficiais.

Os métodos ablativos possuem indicações mais restritas e complicações mais freqüentes e intensas, portanto devem ser muito bem indicados e realizados.

Atualmente os cuidados com a pele incluindo desde o uso diário do protetor solar e alimentação e hidratação adequados devem ser muito observados assim como os tratamentos cosméticos facias que auxiliam na aparência de uma pele saudável.