

Toxina botulínica desde cedo evita rugas? - 15/02/2007

Toxina botulínica desde cedo evita rugas?

Ainda que muitas jovens na casa dos vinte e poucos anos acreditem que a sua aplicação possa servir como prevenção às rugas, nada está comprovado. De acordo com o cirurgião plástico Marcos Grillo, as aplicações de toxina botulínica somente devem ser indicadas na presença de musculatura hiperativa, que marca a pele nos movimentos. E são raras as pacientes com menos de 30 anos que apresentam esse quadro clínico. Para quem ainda não chegou lá, o melhor a fazer é usar cremes específicos para seu tipo de pele, ingerir bastante líquido, evitar o fumo, adotar dieta alimentar balanceada, dormir bem e fazer exercícios regularmente.

Fonte: Revista: Plástica e Beleza - Seção: Segredos de clínica - Fevereiro de 2007