

Marcas de nascença podem ser eliminadas a laser - 09/12/2003

Conteúdo: Além do fator estético, que pode alterar a auto-estima, manchas podem representar risco de outras doenças

SÃO PAULO - As marcas de nascença são percebidas prontamente nos recém-nascidos ou surgem logo depois. Quando localizadas em uma parte do corpo não muito exposta, não costumam causar constrangimentos nem ser a causa de complexos e baixa auto-estima. Mas se são aparentes, principalmente no rosto, merecem cuidados especiais para sua remoção. "As mais comuns são as manchas 'vinho-do-porto' e a 'café-com-leite'. Hoje, retiramos essas manchas com equipamento à laser e obtemos resultados espetaculares", diz o doutor Marcos Grillo, PhD em cirurgia plástica, de Curitiba.

As manchas "vinho-do-porto" são resultado de alta concentração de vasos sangüíneos em determinada área. Estudos apontam que quando localizadas na testa, pálpebras e em um lado do rosto, elas aumentam o risco de glaucoma e apoplexia. Já a mancha "café-com-leite" é simplesmente a alta concentração de pigmentação da pele. Até o início dos anos 90, não havia recursos eficientes que permitissem aos médicos retirar essas manchas. "Graças à introdução dos equipamentos a laser, hoje podemos eliminar as manchas de forma eficaz, rápida e relativamente indolor", diz Grillo.

Manchas adquiridas com o passar do tempo, principalmente em pessoas claras com cabelos escuros, merecem atenção constante. "Se a pessoa perceber qualquer alteração de tamanho, cor, relevo ou ainda se houver sangramento, deve procurar um médico imediatamente para se fazer o diagnóstico e verificar se há necessidade de sua retirada – ainda que por prevenção – para análise anátomo-patológica", diz o cirurgião.

Aquelas pintas grandes, parecidas com pedaços de esponja de aço, também são sinais de nascença e devem ser retiradas o quanto antes. "Elas são escuras e têm maior potencial de tornarem-se malignas. Por isso são retiradas com bisturi e o material é encaminhado para análise", diz Grillo.