

Denúncias na pele (GAZETA DO POVO) - 27/12/2004

Conteúdo: Pesquisa da Universidade da Califórnia (EUA) demonstra pela primeira vez que o estresse acelera o envelhecimento, aumentando a quantidade de radicais livres no organismo. "As mulheres estão investindo cada vez mais na aparência, comprando cremes, maquiagem e recorrendo à cirurgia plástica e outros procedimentos estéticos.

Mas se esquecem, às vezes, de que para se manter sempre bonitas é necessário cultivar a saúde mental e tentar desestressar", alerta o doutor Marcos Grillo, PhD em Cirurgia Plástica, de Curitiba. Segundo o cirurgião, a pele reflete o estado físico e mental da paciente.

Fonte: Jornal: Gazeta do Povo - Seção: Viver-Bem