

Verdade ou mentira? Lipoaspiração reduz celulite? - 04/12/2006

De acordo com o doutor Marcos Grillo, PhD em Cirurgia Plástica, afirmar que qualquer cirurgia estética – como lipoaspiração, cirurgia de contorno corporal ou mesmo cirurgia de implante de silicone no bumbum – tem o poder de acabar ou diminuir a quantidade de celulite é “pura bobagem”.

Segundo o médico, celulite é basicamente um problema hormonal que pode ser agravado por outros fatores, como sedentarismo, excesso de peso, tabagismo e consumo de pílulas anticoncepcionais.

“Aproximadamente 85% das mulheres têm celulite em maior ou menor intensidade. A perda de peso pode atenuar sensivelmente a aparência da celulite para algumas mulheres, mas pode não funcionar para outras. Nesse raciocínio, mesmo que a paciente se submeta a uma lipoaspiração que vai retirar boa parte do acúmulo de gordura localizada, não é garantia de que as ondulações vão desaparecer”.

Para aquelas que ainda esperam por uma descoberta milagrosa da medicina estética, Grillo aconselha: “Não há nenhum tratamento comprovadamente eficaz, que faz desaparecer os ‘furinhos’ na pele. O ideal ainda é adotar uma dieta balanceada – perdendo o peso extra que se costuma ganhar com uma alimentação baseada em carboidratos e doces –, fazer exercícios, ingerir muita água diariamente e usar bons cremes para massagear as áreas afetadas”.

Fonte: Dr. Marcos Grillo

Fonte: Site: Site Jornal da Mulher - Seção: Beleza - Dezembro/2006