

Delicadeza em suas mãos - 22/02/2007

## delicadeza em suas mãos

Se elas denunciam a idade, saiba tudo o que você pode fazer para que ninguém jamais descubra a sua!

**R**evela-se quanto tempo por dia você se lembra de lavar as mãos? Se não se lembra, talvez seja hora de mudar esse hábito. Não só é a única maneira de evitar a contaminação, mas também evita a desidratação e o ressecamento da pele. O problema é que, quando se lava as mãos, a pele fica ressecada, desidratada e machucada. "Os procedimentos cirúrgicos, assim como os procedimentos faciais, são realizados com o uso de produtos químicos e, portanto, a pele fica ressecada e machucada", comenta a médica Edite Kanama Harber, cirurgiã plástica e membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP). Para evitar esse ressecamento, o ideal é prevenir os efeitos do tempo e do sol antes do cirúrgio. "O envelhecimento da pele ocorre de forma mais acelerada que o do resto do corpo, pois ela tem vasos com contração de glândulas sebáceas e uma exposição maior ao sol. Também estão mais expostas a agentes agressivos, o que favorece a formação de linhas de expressão", explica Orlino Marinho, dermatologista e cirurgião plástico. "Quero que se evite a vida toda e se detectem os primeiros sinais, no caso de manchas, precisa ficar alerta." A parte da pele, ocorre uma atrofia progressiva da pele e do tecido subcutâneo, que afeta a pele e a derme como um todo, explica o médico Marcos Grillo, PhD em cirurgia plástica (SP). Para manter sua pele jovem e saudável, precisa ficar alerta, que é a chave e o segredo para a pele.

www.corpoa.plastica.com.br

Corpo a Corpo Plástica e Saúde 45

(maturidade)

### apague as manchas e remodele as formas

#### peeling para clarear

Utilize ácidos, como retinóico, glicólico, mandélico, hidroclorídico e fólico, que produzem um tipo de queimadura leve e provocam a renovação da pele. Na área de peeling de cristais (abradimento microdermoabrasivo), que pode ser realizado antes para facilitar a penetração das substâncias ácidas na pele. O tempo de atuação do ácido é de 4 a 6 horas, quando ocorre o ressecamento da pele durante 5 dias. "São necessários 6 sessões para um resultado efetivo", conta o médico Orlino Marinho. **Preço médio: R\$ 300 a R\$ 500 a aplicação.**

#### injeções para pele flácida

Quando há flacidez e sobra de pele, se pode recorrer a lipôlipô, que é a retirada de gordura de uma região do corpo (abdômen, bumbum, coxas) para ser injetada nas mãos, nariz ou no preenchimento. A gordura é reabsorvida alguns meses depois. "É preciso usar anestesia local ou de bloqueio e o método só deve ser realizado por um cirurgião plástico", avisa a Dra. Edite Harber. O preenchimento também pode ser feito com o uso de substâncias sintéticas, como ácido hialurônico. "De com o ácido polilático (Sculptra), com anestesia tópica prévia. Depois, é preciso fazer exclusão e seguir um tratamento. São necessárias 3 sessões", conta o Dr. Orlino. **Preço médio: R\$ 1.000 a aplicação.**

#### laser para rejuvenescer

Há vários tipos de laser, entre eles o PDL (Pulsed Dye Laser), um dos mais usados para tratar manchas e estimular o colágeno. Depois da aplicação, feita numa única sessão, tomamos cuidados que se estendem por 8 dias. "O laser de Erbium tem maior eficácia com menor dano térmico à pele. Ele não tem risco de queimadura e o local fica menos tempo avermelhado", explica a Dra. Edite Harber. Nesse tratamento a região tende a ficar inchada entre 7 e 14 dias. Para rejuvenescer a pele, o Fraxel Laser é a mais nova tecnologia. Ele é utilizado em 4 sessões com intervalos quinzenais. Antes, precisa-se um anestésico tópico e depois uma fita adesiva, que serve de guia para o laser. A aplicação dura 15 minutos e pode demorar a pele vermelha e inchada por 2 dias. **Preço médio: R\$ 1.000 a aplicação.**

#### luz para estimular colágeno

Quantum e Photoderm são aparelhos de luz intensa pulsada que estimulam o colágeno e diminuem a flacidez. Também melhoram as manchas no dorso das mãos. "Esses tratamentos não são ablativos, isso significa que a pele não descama e que não é preciso se afastar do trabalho. A luz embebe a pele e estimula a formação de colágeno. O efeito é imediato, mas podem ser necessárias várias sessões para o resultado desejado. **Preço médio: R\$ 1.000 a aplicação.**

#### cuidados no dia-a-dia

Antes e depois de qualquer tratamento cirúrgico ou estético é importante criar o hábito de passar protetor solar e hidratantes, recomendações que devem ser seguidas mesmo por quem trabalha longe do sol e não tem contato com produtos químicos.



1. Creme para as Mãos, 200ml, R\$ 12. 2. Loción Desidratante Mãos e Cotão, 300ml, R\$ 11. 3. Creme Hidratante Pele, 100ml, R\$ 10. 4. Creme Espuma PB 20, 200ml, R\$ 10. 5. Hidratante Anti-Dorço com FPS 60 para Espinhas, 100ml, R\$ 10. 6. Creme Esfoliante para as Mãos Time for Hands, 200ml, R\$ 10. 7. Espuma Mãos, 100ml, R\$ 10. 8. Creme Hidratante para Pele e Mãos, 100ml, R\$ 10. 9. Hidratante para o Rosto, 100ml, R\$ 10. 10. Creme Hidratante para o Rosto, 100ml, R\$ 10. 11. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 12. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 13. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 14. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 15. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 16. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 17. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 18. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 19. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 20. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 21. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 22. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 23. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 24. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 25. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 26. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 27. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 28. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 29. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 30. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 31. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 32. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 33. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 34. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 35. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 36. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 37. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 38. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 39. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 40. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 41. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 42. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 43. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 44. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 45. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 46. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 47. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 48. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 49. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 50. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 51. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 52. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 53. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 54. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 55. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 56. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 57. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 58. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 59. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 60. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 61. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 62. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 63. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 64. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 65. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 66. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 67. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 68. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 69. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 70. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 71. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 72. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 73. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 74. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 75. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 76. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 77. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 78. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 79. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 80. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 81. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 82. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 83. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 84. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 85. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 86. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 87. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 88. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 89. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 90. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 91. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 92. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 93. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 94. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 95. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 96. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 97. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 98. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 99. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10. 100. Hidratante para Mãos, 100ml, R\$ 10.

46 Corpo a Corpo Plástica e Saúde

www.corpoa.plastica.com.br