

Plástica sem corte aparente deixa o rosto mais jovem (FOLHA DE S.PAULO) - 25/12/2005

Conteúdo: Novo método de cirurgia corrige sobrancelhas e reduz rugas e linhas de expressão

FERNANDA BASSETTE
DA REPORTAGEM LOCAL

Uma nova técnica de cirurgia plástica para rejuvenescimento facial, chamada frontoplastia endoscópica, deixa cicatrizes menores e causa menos dores no paciente no período pós-operatório.

Pelo método convencional, o cirurgião faz um corte coronal (como uma coroa), cerca de 4 cm atrás da linha do cabelo, e segue de uma orelha até a outra.

Pela técnica endoscópica, o paciente recebe na cabeça quatro ou cinco pequenas incisões, de aproximadamente 1 cm, que podem ser feitas no couro cabeludo, sem deixar cicatrizes aparentes.

A cirurgia é indicada para pessoas na faixa dos 40 anos e busca minimizar os efeitos do envelhecimento. "A frontoplastia corrige sobrancelhas caídas, diminui rugas na testa e melhora as linhas de expressão, que fazem a pessoa apresentar uma aparência cansada", explica José Antônio Patrocínio, otorrinolaringologista e presidente da Sociedade Brasileira de Rinologia e Plástica Facial.

Segundo a cirurgiã-plástica Loriti Breuel, a técnica que usa o endoscópio também é indicada para homens e mulheres com problemas de calvície. "Para essas pessoas, esse método é bárbaro, por não deixar cicatrizes evidentes. É muito melhor. Poderia dizer que os resultados são como se a pessoa tivesse feito um botox definitivo", afirma Patrocínio.

Envelhecimento

Os primeiros sinais do envelhecimento começam a aparecer por volta dos 40 anos. Segundo José Eduardo Dolci, médico otorrinolaringologista que trabalha com a técnica, os músculos ficam flácidos e começam a ceder por conta do efeito da gravidade.

Durante a cirurgia, um descolador (aparelho cirúrgico) é introduzido na paciente por meio de uma das incisões laterais, e os músculos e pele são descolados do osso. O procedimento é feito por meio de um endoscópio -pequeno aparelho cirúrgico que tem uma câmera na ponta.

Com a técnica clássica, o paciente pode apresentar um certo desconforto no local do corte. É recomendado manter a cabeça sempre erguida e dormir com almofadas para ajudar a diminuir a inflamação. É normal também que a pessoa sinta uma dormência na região e fique com hematomas por alguns dias.

Há riscos mínimos (menos de 1%) de complicações durante o procedimento. Uma delas é a lesão do nervo que controla as sobrancelhas. Nesses casos, é preciso uma nova cirurgia para corrigir o problema. Episódios infecciosos e de sangramento são muito raros, segundo os especialistas.

SAIBA MAIS SOBRE A FRONTOPLASTIA ENDOSCÓPICA

O QUE É?

■ A frontoplastia é uma técnica de rejuvenescimento facial que melhora e restaura o aspecto juvenil do rosto. O procedimento corrige as sobrancelhas caídas e melhora as linhas de expressão

QUEM PODE FAZER?

■ A cirurgia é indicada para pessoas com idades entre 40 e 50 anos, com a finalidade de minimizar os efeitos do envelhecimento

COMO É A CIRURGIA CONVENCIONAL

■ Antes de iniciar a cirurgia, o cabelo é preso. O corte, feito na linha de trás do cabelo, começa na parte superior de uma orelha e segue até a outra orelha. O médico levanta a pele, puxa, corrige os músculos e corta o excesso, dando o aspecto mais jovem. O paciente recebe cerca de 100 pontos

COMO É A CIRURGIA ENDOSCÓPICA

1º A cirurgia plástica endoscópica não faz um grande corte e sim quatro ou cinco pequenas incisões de cerca de 1 cm no couro cabeludo, onde será colocado o endoscópio

2º O instrumento de 4mm de diâmetro é conectado a um monitor de vídeo e permite realizar a cirurgia com uma visão clara da musculatura e dos tecidos

3º Um fio cirúrgico é preso no músculo e no crânio, ficando tracionado. O excesso de pele é dobrado na cabeça. O volume volta ao normal em alguns dias



Fonte: José Antônio do Patrocínio, presidente da Sociedade Brasileira de Rinologia e Plástica Facial

PERGUNTAS E RESPOSTAS

1 CORRO MUITOS RISCOS AO FAZER A CIRURGIA?

Qualquer intervenção cirúrgica, por mais simples que seja, pode apresentar complicações. Em casos muito raros, os nervos que controlam os movimentos das sobrancelhas podem ser lesionados em um ou mesmo ambos os lados.

2 EXISTE ALGUMA CONTRA-INDICAÇÃO?

Pessoas hipertensas, fumantes, com transtornos de coagulação ou cicatrização anormal devem relatar os problemas ao cirurgião para receber orientações específicas.

3 QUE TIPO DE ANESTÉSICO É USADO?

Anestesia geral ou local, com sedação. Fica a critério do cirurgião e do paciente.

4 EM QUANTO TEMPO APARECEM OS RESULTADOS?

Em até quatro semanas. Os médicos dizem que o ideal é tirar pelo menos uma semana de descanso depois da cirurgia.