

CIRURGIAS MAIS REALIZADAS PERTO DO VERÃO - 23/02/2007

A CADA DIA QUE PASSA A TEMPERATURA AMBIENTE AUMENTA E A QUANTIDADE DE ROUPAS DIMINUI. PORTANTO COMO FAZER PARA ESTAR COM UM CORPO BONITO NO VERÃO E UMA FACE BONITA PARA AS FESTAS DO FINAL DE ANO?

O IDEAL É QUE O OU A PACIENTE TENHA SE CUIDADO DURANTE O ANO INTEIRO.

AINDA HÁ TEMPO HÁBIL PARA SE FAZER CIRURGIAS NO CORPO. DESTAS AS MAIS REQUISITADAS SÃO A LIPOESCULTURA E A MASTOPLASTIA DE AUMENTO (INCLUSÃO DE PRÓTESE DE SILICONE). AMBAS SÃO CIRURGIAS REALIZADAS EM DAY HOSPITAL, SOB ANESTESIA LOCAL OU PERIDURAL ASSOCIADA À SEDAÇÃO. O PERÍODO DE RECUPERAÇÃO É RÁPIDO, EM TORNO DE 30 DIAS, PORÉM HÁ NECESSIDADE DE SE AFASTAR DO SOL POR APROXIMADAMENTE 40 A 50 DIAS, DEPENDENDO DA QUANTIDADE DE EQUIMOSE (MANCHAS ARROXEADAS) QUE EXISTIREM.

AS CIRURGIAS FACIAIS, TAIS COMO, PLÁSTICA DE FACE OU PLÁSTICA DE PÁLPEBRA TAMBÉM PODEM SER REALIZADAS MAS EXIGEM UM PERÍODO MAIOR LONGE DO SOL (APROXIMADAMENTE 75 DIAS), PORTANTO AS PACIENTES APROVEITARIAM O FINAL DO VERÃO APENAS.

OUTRA RECOMENDAÇÃO PARA ESTA ÉPOCA É A UTILIZAÇÃO DE PROTETORES SOLARES COM FATOR DE PROTEÇÃO MAIOR, TANTO PARA A FACE QUANTO PARA O CORPO, E HIDRATAÇÃO CONSTANTE DA PELE. SEMPRE QUE POSSÍVEL EVITAR A EXPOSIÇÃO SOLAR PROLONGADA.

E QUE TAL MELHORAR A APARÊNCIA FAZENDO COM QUE AQUELAS RUGAS DE EXPRESSÃO DESAPAREÇAM PARA PASSAR AS FESTAS DE FINAL DO ANO E O VERÃO? COMO FAZER? ATOXINA BOTULÍNICA (BOTOX) ESTÁ AÍ PARA RESOLVER ESTES PROBLEMAS. AINDA PODE-SE LANÇAR MÃO DE PREENCHIMENTOS COM ÁCIDO HIALURÔNICO PARA AS RUGAS MAIS PROFUNDAS E OS SULCOS NASO-GENIANOS. TAMBÉM ESTÃO SENDO MUITO CONCORRIDOS A NOVA GERAÇÃO DE CREMES PARA MANTER A PELE HIDRATADA E CHEIA DE VIÇO. É O CREME DE DMAE (DIMETILAMINOETANOL) QUE REALIZA O LIFTING FACIAL, É ANTI-OXIDANTE E EVITA A DECOMPOSIÇÃO DA MEMBRANA PLASMÁTICA CELULAR.

PORTANTO, AQUI ESTÃO ALGUMAS DAS DICAS PARA ENTRAR EM 2007 MAIS BONITA E EM FORMA. PARA MAIORES ESCLARECIMENTOS DEVE-SE PROCURAR SEU CIRURGIÃO PLÁSTICO DE CONFIANÇA.